

平成21年度 講座企画書

有限会社 畠山企画

TEL 052-218-3007

セルフコントロール講座

前期または後期

1. 内容

(1) 特徴・目的

EQ（心の知能指数）と自身の心理的内面を理解することで、社会生活の中で起こるさまざまな問題や人間関係の改善に、『気づき』→『セルフコントロール』ができるようになります。

大学生活や就職活動、社会人として生活していく上で身につけておくといでしょう。

(2) テキスト

授業のテーマに沿った**オリジナルテキスト（プリント）**を使用します。

(3) 内容

- 1 EQ 診断→自己認識
- 2 タイプ別コミュニケーションの取り方
- 3 セルフコントロール
- 4 よりよい人間関係を築くために

2. 対象者・人数

男女問わず

1 クラス 20 名程度

3. スケジュール

別紙参照願います。

4. 担当講師

弊社と契約している経験豊富な講師が担当します。

心理カウンセラーなどで活躍するベテラン講師が担当します。

(メイン講師のセルフコントロール講座実績)

医療機関でのカウンセリング、文化センター、企業での講座経験多数あり。

5. 使用機材等

ビデオおよびビデオデッキ

6. その他添付資料

(1) スケジュール (案)

(2) 見積書 (案)

以上